



Gentilissimi Soci,

a partire da Lunedì 24/05/2021 la palestra riaprirà con il seguente orario:

- 📅 dal Lunedì al Venerdì dalle ore 7,00 alle ore 15.15 e dalle ore 16,15 alle 21,00;
- 📅 Sabato dalle ore 7,00 alle ore 18,30;
- 📅 Festivi dalle ore 8,00 alle ore 13,00

- Saranno previste fasce orarie di un'ora di attività, intervallata da 15 minuti per permettere agli utilizzatori dei vari attrezzi la loro igienizzazione una volta finita l'attività;
- Il numero massimo di persone all'interno della palestra non potrà essere più di 10 per ogni fascia oraria;
- La prenotazione per l'utilizzo della palestra è obbligatoria, da effettuarsi almeno il giorno prima alla segreteria sportiva tel. 0574591916 interno 3 dalle ore 10,00 alle ore 14,00 dal lunedì al venerdì. Si potranno prenotare un massimo di tre sedute settimanali per ogni socio. Non sarà possibile accedere alla palestra in assenza del certificato medico (agonistico o non agonistico) valido.

Si ricordano le distanze di sicurezza:

- 📅 Almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica,
- 📅 Almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa).

Teniamo a precisare che, nel proprio interesse e nel rispetto di quello altrui l'igienizzazione di ogni attrezzo una volta usato è buona norma civica oltre ad un preciso dovere.

---

A far data dal 24 Maggio p.v. ripartiranno i corsi di ginnastica all'aperto come da programma allegato.

Chi fosse interessato può contattare direttamente i vari insegnanti.

Cordiali saluti.

Il Consiglio Direttivo