

# PROGRAMMA CORSI DI GINNASTICA 2022-2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
<b>GIANNA DERIU</b> Tel. 3493137024		11,00/12,00 <b>Pilates Dinamico</b>		11,00/12,00 <b>Pilates Dinamico</b>		
<b>DEBORAH PUGI</b> Tel 3496570007		9,30/10,30 <b>Ladies Postural</b>		9,30/10,30 <b>Ladies Postural</b>		
<b>GORI GIANNA</b> Tel. 3385065621	9,00/10,00 <b>YOGA VINYASA</b> 18,00/19,00 <b>YOGA VINYASA</b>		9,00/10,00 <b>YOGA VINYASA</b>	18,00/19,00 <b>YOGA VINYASA</b>		
<b>ELISABETTA SEGATO</b> 3282123845	13,30/14,30 <b>Attivazione Metabolica</b> 19,00/20,00 <b>Zumba</b>		13,30/14,30 <b>Posturale FIT</b> 19,30/20,30 <b>Attivazione Metabolica</b>			11,00/12,00 <b>Attivazione metabolica</b>
<b>PIERPAOLO CALLIPO</b> 3486944843		13,00/14,00 <b>Pugilato</b>			13,00/14,00 <b>Pugilato</b>	
<b>BEATRICE SIRIO</b> 3387471345		7,45/8,45 <b>Hatha Yoga</b>			7,45/8,45 <b>Hatha Yoga</b>	
<b>MARIA MARCHI</b> 3939747054		18,30/19,30 <b>Corso Gag</b> 19,30/20,30 <b>Corso HIIT</b>			7,45/8,45 <b>Hatha Yoga</b>	