

LE ALTRE DISCIPLINE

RIFLETTORI SUI PROTAGONISTI

BUONA PRESTAZIONE DELLE RAGAZZE DELL'ATLETICA PRATO: INNOCENTI TERZA, BRUNI QUARTA, DI GIANNI QUINTA

Pallanuoto

I ragazzi dell'Azzurra col batticuore per il debutto

GIOVANI e bravi, ora hanno un campionato a disposizione per dimostrare di essere anche vincenti. Questi i propositi per i ragazzi dell'Azzurra, alla vigilia del debutto in Serie C. Il calendario mette subito a dura prova i pratesi, consegnando un esordio di fuoco. Domani, ore 17,30, alla piscina Colzi-Martini arriva l'Albaro Nervi, squadra retrocessa lo scorso anno dalla B. Andrea Magi dovrà fare a meno di Brachi, out per squalifica. Fuori uso anche Zampini, messo ko da un infortunio. «I liguri sono una squadra molto attrezzata, esperta e abituata a categorie superiori – commenta il dirigente responsabile Emanuele Lucchesi – Sulla carta sono una delle favorite per la promozione. Sarà importante farsi trovare pronti». C'è molta curiosità per vedere in acqua i ragazzi dell'Azzurra. La rosa è stata ampiamente ritoccata e l'età media si è abbassata. In squadra tanti Under 20, il più esperto ha 27 anni. La scelta del capitano è ricaduta su Matteo Giulietti, classe '98. «Ognuno di questi ragazzi è chiamato a prendersi un pezzetto di responsabilità – spiega Lucchesi – Quando capiterà il tiro sulla sirena non ci dovranno essere esitazioni. Siamo orgogliosi della nostra cantera e quest'anno abbiamo puntato ancora di più sui nostri talenti, tutti promossi in prima squadra». Dopo il duro lavoro svolto in preparazione, non preoccupa la condizione fisica. «I ragazzi si sono allenati a fondo e sono pronti. Siamo fiduciosi e non vediamo l'ora di scendere in acqua».

A.P.



APPLAUSI Lucrezia Nieri, giovane marciatrice tesserata con l'Atletica Prato

Una luce nella marcia

E' la stella di Lucrezia

Atletica È sua la migliore prestazione italiana

AD APPENA 13 anni è già un astro nascente dell'Atletica Prato. Lucrezia Nieri continua a stupire e stavolta ha ottenuto la migliore prestazione italiana nelle gare indoor per quanto riguarda la sua categoria, quella delle Ragazze. A Parma la marciatrice gialloblù ha percorso i 1000 metri in appena 4'43"81 lasciando tutti a bocca aperta. Se la vittoria di categoria era quasi scontata, per lei che ha già vinto un campionato italiano al suo primo anno fra le Ragazze, non era affatto scontato che riuscisse a strappare un tempo del genere. Sorpreso e soddisfatto il suo allenatore Alessandro Maccarini, che ha avuto l'ennesima conferma di star crescendo una promessa della marcia a livello italiano. Più in generale è sta-

ta tutta la squadra della marcia ad andare molto bene nelle gare di Parma. Sofia Innocenti ha chiuso al terzo posto, mentre Gaia Di Gianni è arrivata quinta. Per rimanere in famiglia, anche Gine-

Categoria Ragazze
Gareggia con l'Atletica Prato, ha 13 anni e ha già vinto un titolo tricolore

vra Nieri, la sorella maggiore di Lucrezia, si è distinta nei duemila metri Cadette ottenendo il quinto posto finale con il buon tempo di 11'26"63. A chiudere il cerchio ci ha pensato l'Allieva Lucia Bruni, quarta nei 3mila metri Assoluti in 16'51"45. Le soddisfazioni per l'Atletica Prato, però, non si fermano ai risultati

del settore marcia. A Padova, accompagnate da coach Alessio Ramalli, si sono distinte tre velociste nei 200 metri. Morgana Gnan, ha migliorato il proprio personale, portandolo a 25"60 ed è riuscita a conquistare il secondo posto assoluto dimostrando di essere pronta per i campionati italiani Allieve che si svolgeranno il prossimo weekend ad Ancona. Molto bene anche Eugenia Lastrucci (ottava assoluta con 26"45) e Noemi Ruggiero (16esima in 27"02). A Firenze, intanto, nel settore velocità Alessio Mazzola ha vinto i 60 metri in 7"06 mentre nei 60 metri ostacoli femminili Martina Lucherini ha sbaragliato la concorrenza con un bel tempo di 9"86. Tra le Allieve Beatrice Tani ha chiuso al sesto posto in 10"07.

L.M.

Rugby Serie C Nazionale, ecco la composizione del turno

I Tigers pronti per lo sprint

Seconda fase: il calendario

DEBUTTO il 17 febbraio a Lucca contro i padroni di casa. E chiusura il 19 maggio a Pistoia quando, nella migliore delle ipotesi, la promozione in Serie C Nazionale dovrebbe essersi già concretizzata. Il Comitato Toscana ha reso noti i calendari della seconda fase della C Regionale 2018/19 e i Gispi Tigers si preparano alla sprint finale battagliando nella Poule 1. Un gruppo la cui composizione era facilmente intuibile, considerando la classifica. Oltre alle due compagnie sopraccitate, la formazione pratese se la vedrà nuovamente con Florentia e Rugby Mugello

(battute entrambe sia in casa che in trasferta, nel girone iniziale) e Rufus San Vincenzo. I favoriti sembrano essere proprio gli uomini del tecnico Federico Tempestini, dopo aver chiuso a punteggio pieno e da imbattuti: primo posto a 50 punti, dieci vittorie in altrettanti incontri, 79 mete mese a segno, 466 punti realizzati e 66 subiti. L'allenatore però non si fida e predica concentrazione. «I pronostici lasciano il tempo che trovano. Siamo consci del nostro valore, ma le variabili sono tante. Adesso inizia un altro campionato, mi aspetto partite più intense dal punto di vista del ritmo».

Pallanuoto giovanile Exploit dell'Under 15

Vincere così vale molto di più

L'Azzurra affonda Livorno

LA CRESCITA si misura nelle partite che contano. Quando la sfida si decide punto su punto, la pressione è alle stelle ed è vietato sbagliare. E l'Azzurra Under 15 ha dato prova di tutto il suo valore battendo 9-8 un Livorno agguerritissimo. Le squadre erano appaiate in classifica a quota 15 punti. In cinque giornate mai un passo falso, solo vittorie. La sfida decideva chi avrebbe potuto mettersi in fuga. E i ragazzi di Santini hanno messo in acqua tutta la loro forza per portare a casa i tre punti. Nella piscina di via Roma è andata in scena una sfida bellissima, emozionante, super equilibrata per tutti e quattro i tempi di gioco. Ma il match se lo sono

aggiudicato i pratesi, che hanno saputo mantenere la giusta concentrazione, mettendo quel qualcosa in più che spesso fa la differenza. La classifica ora ha preso una piega ben precisa: Azzurra in testa a quota 18, Livorno e Certaldo inseguono, staccate di tre lunghezze. In acqua si tornerà sabato 16 con Certaldo. Un'altra vittoria vorrebbe dire mettere il punto esclamativo su un avvio di stagione da incorniciare. Da un successo che conferma la supremazia a un altro che invece serve per ritrovare fiducia. L'Under 20, impegnata a La Spezia, ha steso Venere 12-3, cancellando così le ultime due sconfitte consecutive.

Tennis I risultati del torneo «Road to Foro 2019» al Tc Etruria

S'impongono Baccini e Signorini

SI È CONCLUSO al Ct Etruria il torneo di quarta categoria «Road To Foro 2019» che ha qualificato i finalisti al torneo Open di prequalificazione Ibi 2019 che si terrà al Match Ball Country Club. Nel singolare maschile la finale ha visto la vittoria di Marco Baccini sulla rivelazione del torneo Lorenzo Ciampi. Baccini si è imposto col punteggio di 6-1, 6-3. Nel singolare femminile affermazione della numero uno, la tredicenne Maddalena Signorini (Ct Etruria) che in finale ha superato la testa di serie

numero due Marta Roccabianca (Tennistica Pratese). Nel doppio maschile la coppia del Tc Prato formata da Massimo Ridolfi e Moreno Amorotti, che ha battuto il duo composto da Luca Landi e Massimo Sammiceli al tie-break del terzo set. Intanto nella finale regionale Open maschile invernale a squadre il Tc Prato è stato superato 2-1 dal Ct Arezzo in casa, mentre in Coppa delle Provincie la rappresentativa pratese è stata sconfitta per 6-3 da Firenze Nord Ovest.

Arti marziali Un altro successo per la giovane promessa del judo

Guarducci vince il trofeo Macaluso

UN SUCCESSO tira l'altro. Ormai è abbinata alla vittoria Elena Guarducci, giovane promessa del judo pratese e atleta della Asd Kyu Shin Ryu. Nel 2016 e nel 2017 Elena si è laureata campionessa regionale e negli ultimi anni ha riempito la bacheca con una sfilza di medaglie conquistate nei vari trofei sparsi per la Toscana. L'ultima è arrivata nella categoria cadetta 48 kg, vincendo l'edizione numero 15 del trofeo Macaluso al Palagolfo a

Follonica. Elena ha bissato il successo dello scorso anno conquistato da Esordiente B. Ulteriori passi in avanti per un'atleta che sta migliorando il suo score anno dopo anno. La vittoria al torneo Macaluso – anche in questa edizione sono stati tantissimi gli atleti e le società arrivati da tutta Italia – è l'ennesima conferma: Elena può competere ad alti livelli anche contro avversari di ambito nazionale.